

ENFANCE-JEUNESSE

CAFÉ-RENCONTRE ENTRE-PARENTS

Cette activité permet aux parents d'échanger autour d'un café. Les sujets de rencontre découlent des pré-occupations des personnes présentes lors de l'activité.

Du 8 mars au 12 avril de 13 h 15 à 15 h

Activité gratuite

Halte-garderie disponible au coût de 3\$ par enfant

HALTE-GARDERIE «LES PETITS COLIBRIS»

Elle offre un répit au parent et, pour l'enfant, un lieu pour se faire des amis.

La halte est offerte un avant-midi par semaine de 9 h à 11 h 30 pour les enfants de 12 mois à 5 ans.

Places limitées.

Du mardi au vendredi

De 9 h à 11 h 30

Membre: 3 \$ / Non-membre : 5 \$

Activités Les étincelles

Activité ponctuelle pour les parents et leurs enfants de 5 à 10 ans pendant les journées pédagogiques.

Venez prendre un moment pour vous amuser avec votre jeune en bonne compagnie !

Halte-garderie disponible pour la fratrie.

Tarif: 3 \$ par enfant.

Vendredis 9 mars, 20 avril, 18 mai et 8 juin

De 13 h à 15 h

3 \$ par famille/activité

Nathalie Caya, coordonnatrice

450 771-4010, poste 23

ncaya@mfm.qc.ca



UNE HISTOIRE À RACONTER...

Venez vous faire raconter une belle histoire...

Celle-ci est offerte aux parents et aux enfants âgés de 2 à 5 ans.

Sur place, également, une sélection de livres jeunesse spécialement sélectionnés pour vos tout-petits.

13 février à la MFM: 9 h 30 à 10 h 30

27 mars à Saint-Jude de 10 h à 11 h

11 avril à Saint-Liboire de 10 h à 11 h

Activité gratuite

TRICOTHÉ ET CAFÉ

Une belle occasion d'échange et de partage. Un espace pour tricoter ou crocheter tout en discutant et en dégustant un thé ou un café. Vous apportez votre ouvrage ou vous en débutez un. Pas besoin de savoir tricoter, on va vous aider!

Les messieurs sont les bienvenus!

Halte-garderie disponible au coût de 3 \$ par enfant.

Le 4^e mercredi du mois, de 13 h 30 à 15 h 30.

Membre: gratuit / Non-membre: 5\$

(pour toute la session, soit de janvier à avril)

Vendredi soir détente

Pendant que les parents prennent un temps pour eux, les enfants participent à des activités organisées par les éducatrices. Pour les enfants âgés de 12 mois à 9 ans.

2 vendredis soirs par mois

Membre: 4 \$ par enfant

Non-membre: 5 \$ par enfant

ENFANCE-JEUNESSE

STIMULATION PRÉCOCE 1 - 2 ANS

Adaptées aux besoins et au niveau du développement de l'enfant, les activités proposées favorisent le développement global de l'enfant et visent aussi à outiller le parent.

Du 9 février au 23 mars de 9 h 30 à 11 h 30
Gratuit pour tous - Inscription obligatoire

Notre sortie devoirs

Pour les élèves du primaire référés par les écoles. Cette activité vise à améliorer les méthodes de travail et la réussite scolaire des jeunes.
Relâche les 6 – 8 mars, 29 mars, 19 avril, 17 mai et 7 juin

1^{er} février au 14 juin
Gratuit avec la carte de membre

Cuisine parents-enfants

Une fois par mois, l'organisme *Jeunes en santé* nous offre une activité de cuisine parents-enfants. Il est nécessaire de s'inscrire afin de réserver sa place.

20 février, 20 mars, 24 avril, 22 mai et 19 juin
Activité gratuite!
Inscription obligatoire

Nathalie Caya, coordonnatrice
450 771-4010, poste 23
ncaya@mfm.qc.ca



Suivez-nous sur Facebook!

STIMULATION PRÉCOCE 3 - 5 ANS

Adaptées aux besoins et au niveau du développement de l'enfant, les activités proposées favorisent le développement global de l'enfant et visent aussi à outiller le parent.

Du 6 avril au 25 mai de 9 h 30 à 11 h 30
Gratuit avec la carte de membre

NOUVEAUTÉ ATELIERS «LES MONTAGNES RUSSES »

En collaboration avec l'organisme *Satellite*, sur la prévention des dépendances chez les jeunes. Pour les parents de jeunes adolescents.
Venez en apprendre plus sur le sujet.

Du 12 avril au 7 juin, aux 2 semaines
De 18 h 30 à 20 h 30
Activité gratuite

Yoga parent-bébé

Les postures favorisent un développement en douceur de son tonus musculaire et de sa forme, dans la sérénité. Le cours est offert par une animatrice qualifiée dans le domaine.

Bienvenue aux papas et à leur jeune bébé!

Du 1^{er} au 29 juin, de 10 h à 11 h
Activité gratuite