



## Guide de jumelage Projet Syriens

Ce projet de jumelage est essentiellement un échange culturel entre maskoutains et syriens. Il vise les syriens, seul ou en famille, nouvellement arrivés, avec qui vous pourrez tisser des liens significatifs basés sur le partage, la découverte et l'entraide. Ce projet est mené par La Maison de la Famille des Maskoutains.

### Avant de débiter

Informez-vous sur la Syrie, les gens, la culture, les conditions de vie, ce qu'ils ont traversé. Penser à ce que vous voulez échanger lors de votre première rencontre en présence de l'interprète. Impliquez les enfants, si le jumelage est familial.

- ⊕ Consultez *La Syrie en bref* sur le site Internet de La Maison de la famille : [www.mfm.qc.ca](http://www.mfm.qc.ca)

### La première rencontre : le contact

Profitez de la présence de l'interprète pour vous présenter, clarifier et préciser votre rôle et vos motivations. Planifier déjà une prochaine rencontre.

- ⊕ Idéalement, dans le cas d'un jumelage familial, tous les membres de la famille devraient y être.

### Votre rôle

Votre rôle est important, c'est vous qui organiser les rencontres avec votre ou vos jumelés (voir **Suggestions d'activités**). Le rythme des rencontres est d'un minimum de 2 par mois dans les premiers 3 mois, et au minimum 1 fois par mois pour les 3 mois suivants. Le jumelage est d'une durée minimale de 6 mois. Il est fortement recommandé d'en organiser plus que 2 par mois au début, afin de bien créer le lien entre les jumelés.

- ⊕ Tenez un petit journal de bord des rencontres, de part et d'autres. Vous garderez une trace de cette aventure, et si vous le désirez, après, vous pourrez en partager des extraits.

## **Le rôle de La Maison de la Famille des Maskoutains**

Après le 1<sup>er</sup> mois de jumelage, il y aura un suivi par téléphone ou en personne avec la responsable du projet de La Maison de la Famille. Après 3 mois de jumelage, une rencontre de groupe avec toutes les personnes québécoises jumelées est organisée à La Maison de la Famille. Cette activité a pour but de vous donner une occasion d'échanger entre vous sur vos expériences, vos idées d'activités, vos trucs et conseils.

- ⊕ La Maison de la Famille est là pour vous conseiller tout au long de votre expérience de jumelage, n'hésitez surtout pas à communiquer avec la responsable du projet.

### **À retenir**

- Vous n'avez pas à couvrir les frais de l'autre famille dans le cadre d'une activité. Choisissez une sortie qui convient au budget de tous.
  - Attention de ne pas créer de lien de dépendance à long termes, nous visons une autonomie.
  - Le jumelage ne doit pas inclure les échanges amoureux, ni financiers et aucune sollicitations n'est acceptées (assurances, etc...).
  - Assurez une régularité, une constance dans vos rencontres.
  - Convenez de limites (téléphones et visites, combien, quand, etc...).
- ⊕ La responsabilité de l'intégration est entre les mains des jumelés syriens, non de vous...

### **Questions administratives ou de santé**

Vous ne devez pas entreprendre des démarches pour votre jumelé dans certaines situations. Demandez-lui de prendre rendez-vous avec son intervenant de La Maison de la Famille des Maskoutains lorsque:

- Des questions concernant les documents d'immigration, les procédures de parrainage ou la demande de citoyenneté canadienne sont soulevées,
- Des lettres sont arrivées du Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale, de l'Agence canadienne du revenu ou de Revenu Québec. Seuls les intervenants de l'accueil possèdent les autorisations nécessaires pour interagir,
- Des ententes doivent être entreprises avec les fournisseurs de services (Hydro-Québec, Vidéotron, etc.),
- Une intervention est nécessaire avec le propriétaire du logement (renouvellement de bail, bris ou réparation),
- La personne a besoin d'un rendez-vous médical ou d'un suivi. Des personnes ressources à La Maison de la Famille assurent ce service autant au niveau physique que psychologique.

## Suggestions d'activités

Prenez le temps de vous entendre ensemble sur le type d'activités qui seraient agréables de pratiquer lors des rencontres.

- Tour de ville, en auto, en autobus ou à pieds
- Magasinage (lèche-vitrine, ou courses pour la famille sans auto...)
- Danser ou écouter de la musique
- Entretien de l'appartement
- Visiter les parcs de la région, en voir plusieurs
- Se recevoir mutuellement pour un café, thé
- Pique-niquer, participation des 2 familles à la réalisation du repas
- L'hiver, aller marcher, patiner, glisser question d'apprivoiser l'hiver
- S'impliquer dans l'aide aux devoirs des enfants au besoin
- Pratique de conduite automobile
- Assister à des concerts gratuits
- Participer aux activités de fêtes nationales, ou sociales comme les fêtes de quartiers (fête des mascottes), et religieuses (Pâques, Noël, etc...)
- Faire participer la famille jumelée à nos anniversaires de naissances, celle des enfants, etc... Faire de la couture
- Aller à la pêche au lac ou en pisciculture (prêts de matériel)
- Ramasser des fruits et des légumes (aller aux fraises ou aux pommes, ou autre, cueillir les tomates et faire une sauce à spaghetti, des conserves, etc.)
- Escalader une montagne
- Visiter des musées, des jardins, des arénas, des centres de sports
- Aller visiter les régions aux alentours de Saint-Hyacinthe
- Lire le journal ensemble et le commenter
- Profiter des portes ouvertes des fermes, des entreprises, etc.
- Quand le budget des 2 familles le permet, aller dans des foires (du genre Exposition agricole de Saint-Hyacinthe), ou activités touristiques (zoo, glissade d'eau etc...)
- Jouer à des jeux de société et en montrer à l'autre famille, cartes incluses)
- Assister à des matchs de soccer, de baseball, de hockey, au tennis, etc.
- Participer aux activités de La Maison de la Famille (voir le calendrier)
- PARLEZ FRANÇAIS!

**Coordonnées de la personne responsable du projet**

Marthe Duhaime  
450 847-1253  
[mduhaime@mfm.qc.ca](mailto:mduhaime@mfm.qc.ca)

**Coordonnées de La Maison de la Famille des Maskoutains**

2130, avenue Mailhot  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 9E1  
450 771-4010, poste 21

Site Internet : [www.mfm.qc.ca](http://www.mfm.qc.ca)

*Merci à l'organisme Sery de Granby pour le partage de contenu dans la rédaction de ce guide*