



Calendrier d'activités Services aux familles Hiver-printemps 2021



Description des services

Pour les jeunes de 6 à 17 ans et leur famille



Apprendre c'est trippant - Gratuit

Les enfants (**de la première année jusqu'au secondaire 1**) sont jumelés à un bénévole retraité du milieu de l'éducation ou un pair aidant qui les accompagne dans l'accomplissement des devoirs et des leçons.

Horaire : Les mardis et les mercredis de 15 h à 17 h.

*priorité aux enfants âgés de plus de 8 ans

Tous les services présentés sur cette page sont offerts dans le cadre du projet Apprendre c'est trippant, réalisé en partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Avec la participation financière de :



La ligue Pokémon/Niveau 2 - 25 \$*

Activités thématiques Pokémon pour **les jeunes de 8 à 14 ans** où ils seront initiés au jeu de cartes Pokémon. Ce jeu est une façon amusante de mettre en application plusieurs compétences dans les domaines d'apprentissages scolaires que sont le français, l'anglais et les mathématiques. Des activités sportives et créatives seront aussi au rendez-vous !

Pour s'inscrire au niveau 2, l'enfant doit avoir participé à notre atelier de niveau 1 ou déjà connaître les règles de base du jeu de cartes.

Horaire : Session de 5 ateliers, 1 samedi sur 2, de 14 h à 16 h (voir calendrier).

*Rabais de 10 \$ pour les participants des services << Apprendre c'est trippant >> et <<JTLG>>.

Les autodidactes pédagogos - 15 \$ par jour*

Durant leurs journées pédagogiques, **les jeunes de 7 à 14 ans** réaliseront plusieurs projets créatifs du type DIY (Do it yourself - Fais le par toi-même). Ils développeront leur créativité, leur autonomie et leur sens de l'initiative. Repas inclus. Inscription à la journée.

Horaire: de 8 h 30 à 16 h 30 (voir le calendrier pour les journées pédagogiques ciblées).

*Rabais de 5 \$ pour les participants des services << Apprendre c'est trippant >> et <<JTLG>>.

*Les tarifs présentés sur cette page sont réservés aux membres de la MFM. La carte de membre est au coût de 10 \$ par année.

Description des services

Pour les jeunes de 6 à 17 ans et leur famille



Je redonne à ma communauté

Concours pour les jeunes de 12 à 17 ans

Rêves-tu de devenir influenceur ? Rêves-tu d'un monde meilleur et d'un avenir plus prometteur pour tous? Aimerais-tu être payé pour t'exprimer sur une cause qui te tient à cœur?

Nous sommes à la recherche d'un jeune pour réaliser une série de 4 capsules vidéo pour sensibiliser ou outiller les personnes de ta communauté à une cause ou une problématique qui te tient à cœur, que ce soit le racisme, le sexisme, le réchauffement climatique, la surconsommation, etc.

Les capsules vidéos seront publiées sur nos réseaux sociaux.

En plus d'agir en tant qu'influenceur de changement, le jeune sélectionné remportera :

- Un contrat de 300 \$ pour la réalisation de ses 4 capsules vidéos
- Un ensemble d'équipement de <<Youtubeur.>>

Lancement Février 2021, surveillez nos réseaux sociaux ou écrivez-nous dès maintenant pour connaître les procédures d'inscription !

Économie familiale 2.0 - Gratuit

Au travers de 8 ateliers, seul ou en équipe, **des jeunes entre 8 et 15 ans** mettront sur pied leur projet de mini-entreprise écolo-écono. Le but de leur entreprise devra être de vendre des produits fait par eux-mêmes de matières recyclés ou des produits/services visant la réduction de la surconsommation. Le projet se conclura par la participation des jeunes à la Grande Journée des petits entrepreneurs. Repas inclus.

Horaire : 1 samedi sur 2 de 11 h à 13 h 30 à partir de février.

Coaching Parents - Entre 0 et 15\$

Ateliers ou conférences **pour parents**, durant lesquels vous explorerez des outils éducatifs en lien avec des thématiques spécifiques. Le terme <<coaching>> est utilisé car une attention particulière sera accordée pour que vous puissiez adapter ces outils concrets à votre propre réalité familiale. Halte-garderie parfois offerte.

29 janvier à 12 h à 12 h 45 : Gestion du stress pour parent / Formule express zoom

12 février: Les langages de l'amour / conférence

24 mars : Les ingrédients de la confiance en soi

13 avril : Ma vie, mon héritage - Planification funéraire

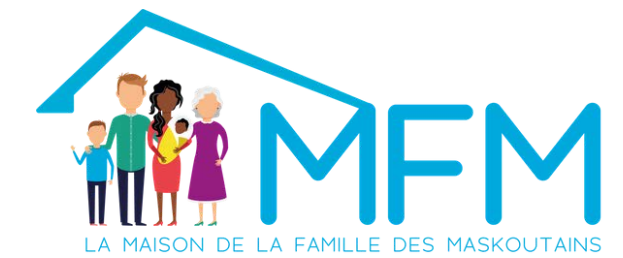


*Les tarifs présentés sur cette page sont réservés aux membres de la MFM. La carte de membre est au coût de 10 \$ par année.

*Tous les services présentés sur cette page sont offerts dans le cadre du projet Ambassadeur Jeunesse réalisé en partenariat avec La Caisse Desjardins de la Région de Saint-Hyacinthe

Description des services

Pour les jeunes de 6 à 17 ans et leur famille



Service d'aide personnalisée à distance

Vous vous sentez dépassé? Vous ou votre enfant vivez des difficultés?

Que ce soit pour la gestion des routines, la gestion des émotions, améliorer la communication avec votre ado, ou simplement pour parler de ce que vous vivez, nous pouvons vous aider! Bénéficiez de rencontre téléphonique ou en visioconférence. Gratuit jusqu'au 31 mars. **Ouvert à tous ceux qui en ressentent le besoin.**



Programme de 3 ateliers gratuits de 2 h **pour tous les parents** qui désirent améliorer la relation coparentale au quotidien, mieux communiquer au sein de la famille et enrichir sa vie familiale.

Halte-garderie offerte gratuitement durant les ateliers.

Ce projet est rendu possible grâce à un partenariat entre la COFAQ, Le Petit Pont et la Maison de la Famille des Maskoutains.

Horaire: 18 h à 20 h le 2, 16 et 30 mars.

Activités Spéciales - \$ variable

Recherchez l'étoile dans notre calendrier :



28 janvier 18 h : Conférence en ligne de Florence-Léa **pour les jeunes** sur son nouveau livre << la planète dont tu es le super z'héros écolo >>. Gratuit pour les 35 premières inscriptions !

Surveillez nos réseaux sociaux, car plusieurs activités spéciales s'ajouteront durant l'année telles que des concours, conférences, etc.

Vous pouvez aussi donner votre courriel pour recevoir en primeur les informations lorsqu'une nouvelle activité sera annoncée! Écrivez-nous à l'adresse courriel indiquée au bas de cette page.

Information et inscription

Stéphanie Beaudry

Responsable des services aux familles

450-771-4010 *2223

sbeaudry@mfm.qc.ca

*Les tarifs présentés sur cette page sont réservés aux membres de la MFM. La carte de membre est au coût de 10 \$ par année.

JANVIER 2021



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|--|---|-----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 CONCOURS CONFÉRENCE FLORENCE-LÉA | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 CONFÉRENCE FLORENCE-LÉA 18 H | 29 GESTION DU STRESS COCAHING PARENT | 30 |
| 31 | | | | | | |


FEVRIER 2021



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|---|-----------------------------------|-----------------------------------|--|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 JTDLG | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 10 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 11 ACTIVITÉ COLLECTIVE JTLG - PARENT | 12 LANGAGE DE L'AMOUR COACHING PARENT | 13 ACTIVITÉ COLLECTIVE JTLG LANGAGE DE L'AMOUR |
| 14 | 15 LANCEMENT CONCOURS JE REDONNE À MA COMMUNAUTÉ | 16 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 17 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 18 JTDLG | 19 PÉDAGO- AUTODIDACTE | 20 |
| 21 | 22 | 23 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 24 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 25 | 26 | 27 ÉCONOMIE F. 2.0 |
| 28 | | | | | | |

MARS 2021



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|----------------------------------|--|--|-------------|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ←----- SEMAINE DE RELÂCHE -----> | | | | | |
| | |  | | | | |
| 7 | 8 | 9 COLLECTIVE JTLG MA VIE MON HÉRITAGE APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 10 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 11 JTDLG | 12 | 13 ÉCONOMIE F. 2.0 POKÉMON NIV.2 |
| 14 | 15 | 16  APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 17 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 18 | 19 FIN DES INSCRIPTIONS CONCOURS JE REDONNE À MA COMMUNAUTÉ | 20 ACTIVITÉ COLLECTIVE JTLG |
| 21 | 22 | 23 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 24 COACHING PARENT - LES INGRÉDIENTS DE L'ESTIME DE SOI APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 25 JTDLG | 26 | 27 ÉCONOMIE F. 2.0 POKÉMON NIV.2 |
| 28 | 29 | 30  APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 31 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | | | |

AVRIL 2021

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|---------------|---|-----------------------------------|-------------------------------------|---|--|
| | | | | 1 ACTIVITÉ COLLECTIVE - JTDLG | 2 congé férié | 3 |
| 4 | 5 congé férié | 6 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 7 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 8 JTDLG | 9 | 10 ÉCONOMIE F. 2.0 POKÉMON NIV.2 |
| 11 | 12 | 13 COACHING PARENT - MA VIE MON HÉRITAGE APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 14 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 15 | 16 ANNONCE DU GAGNANT CONCOURS JE REDONNE À MA COMMUNAUTÉ | 17 |
| 18 | 19 | 20 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 21 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 22 JTDLG | 23 PÉDAGO- AUTODIDACTE | 24 ÉCONOMIE F. 2.0 POKÉMON NIV.2 |
| 25 | 26 | 27 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 28 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 29 | 30 | |



MAI 2021

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------|------------------------------|---------------------------------------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 5 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 6 JTDLG | 7 PÉDAGO- AUTODIDACTE | 8 ÉCONOMIE F. 2.0 POKÉMON NIV.2 |
| 9 | 10 | 11 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 12 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 19 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 20 JTDLG | 21 PÉDAGO- AUTODIDACTE | 22 ÉCONOMIE F. 2.0 |
| 23 | 24 congé férié | 25 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 26 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |



JUIN 2021

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---|
| | | 1 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 2 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 3 ÉCONOMIE F. 2.0 VIRTUEL | 4 PÉDAGO- AUTODIDACTE | 5 GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS |
| 6 | 7 | 8 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 9 APPRENDRE C'EST TRIPPANT | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 congé férié | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

