

Les fonds marins



Nous partons pour un grand voyage dans les pays chauds. Nous devons d'abord prendre l'avion pour nous y rendre (arabesque : « vvvv »). Dès que nous arrivons à destination, toutes sortes d'activités nous sont offertes. Aujourd'hui, nous allons faire de la plongée afin d'observer les merveilles de l'océan. Nous devons d'abord enfilez notre costume de plongée (« zip »), notre masque et nos palmes (taper des pieds en alternance : « clac, clac »). Nous devons ensuite transporter notre grosse bouteille d'oxygène au bord du quai (position squat + déplacements de côté : « ouf, ouf »). Nous levons notre bouteille d'oxygène (« iiii ») et nous la plaçons sur notre dos. Nous sommes prêts!

Nous sautons (squat + saut : « splouch ») et nous nageons sous l'eau (nage en crawl : « bloup, bloup »). Nous croisons toutes sortes de poissons. Certains passent lentement, d'autres tournent autour de nous, et d'autres passent à toute vitesse (faire des « pa, pa, pa » lents, moyens et rapides). Tout près de nous, de beaux dauphins font des bonds à la surface (faire des bonds et placer la tête entre ses bras : « hin, hin, hin »).

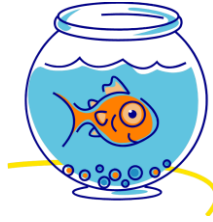


Nous pouvons admirer les algues (mouvement des bras de gauche à droite : « ch, ch ») et les magnifiques étoiles de mer (jumping jack). Des hippocampes passent tout près de nous (galoper : « clap, clop » avec la langue). Nous sommes si bien dans l'eau! (s'asseoir doucement : « ahhhh »).



Tout à coup, nous apercevons des méduses devant nous. Il ne faut pas y toucher (« oh » : se placer en boule en alternance avec la position assise pour éviter les méduses). Au loin, nous voyons une énorme pieuvre qui bouge ses huit tentacules (« ah » bouger les bras de tous les côtés : « tac, tac, tac, tac, tac »). Il serait peut-être préférable de s'en éloigner! Nous nageons plus rapidement (se coucher sur le ventre,

nager en brasse tout en bougeant les pieds : « splouch, splouch »). Attention, un requin se rapproche de nous (crescendo de « ta nan » et terminer avec un gros « ah »). Il faut s'enfuir (nager le plus vite possible).



Nous remontons à la surface pour enfin prendre de grandes respirations (prendre trois grandes respirations). Nous enlevons notre bouteille d'oxygène et nous la déposons au sol (« boum »). Nous retirons nos palmes (« clac, clac ») et notre combinaison (« zip »). Nous faisons la découverte d'une plage. Un endroit parfait pour nous reposer. Nous nous déplaçons à quatre pattes en rampant tellement notre corps est fatigué d'avoir tant travaillé. Nous nous allongeons finalement sur le dos pour profiter du beau soleil (« ah » de soulagement : rester couché quelques secondes). Nous prenons le temps d'écouter ce qui nous entoure. Le bruit des vagues (« ch, ch »), le chant des oiseaux (« cui, cui »). Nous sommes entourés de beaux coquillages (chaque enfant fait des « wow » aléatoirement, puis nous nous mettons en position coquillage fermée : jambes allongées, tête entre les bras et toucher ses orteils). Nous ouvrons un coquillage pour voir ce qui se cache à l'intérieur (déplacer lentement les bras vers le haut et dérouler son corps jusqu'à ce que les épaules touchent le sol : « hiii » comme une porte qui s'ouvre). Nous y découvrons une jolie perle (« wow »)!

