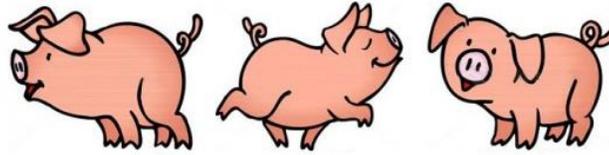


Les trois petits cochons



Il était une fois trois petits cochons (« ron, ron, ron ») qui vivaient avec leur maman dans une petite maison. Un jour, la maman appela ses trois fils et leur dit qu'il serait temps pour eux de construire leur propre maison. Elle prit bien soin de les mettre en garde contre le grand méchant loup (« ah-ouuuuh ») en leur conseillant de faire une construction très solide afin d'éviter qu'il entre dans leur maison pour les manger.

La maman embrassa ses trois petits cochons (donner un bec : « smack, smack ») et leur dit au revoir, les larmes aux yeux (essuyer ses yeux : « snif, snif »). Ils s'en allèrent chacun de leur côté pour construire leur maison (marcher).

Le premier petit cochon arriva dans un grand champ et se construisit une maison en paille (pour construire sa maison) :

- Soulever des balles de foin (position squat : « ouf, ouf »).
- Lancer la paille sur le toit (mouvement du cowboy qui fait tourner son lasso à l'aide de son poignet; refaire l'exercice en tournant avec tout l'avant-bras et annoncer le son avec un décompte « 3-2-1 hi ha »).
- Étendre de la paille sur la maison (mouvement de la laveuse : le corps bien droit, les pieds fixés au plancher, faire des mouvements de bassin de droite à gauche : « swich, swich »).
- La paille nous pique (se gratter différentes parties du corps : « scritch, scritch, scritch »).



Le second petit cochon arriva dans un bois et se construisit une maison tout en bois (pour construire sa maison) :

- Scier du bois (mouvement de fente : « ch, ch, ch »).
- Clouer les planches de bois (joindre les mains au-dessus de la tête et faire un va-et-vient de haut en bas : « toc, toc, toc »).
- Faire le toit (marcher en équilibre sur les planches en imitant un funambule : mettre un pied devant l'autre en collant le talon aux orteils de l'autre pied. Se balancer de gauche à droite « iii » et de l'avant vers l'arrière « aaa »).



Le troisième petit cochon décida de prendre son temps et se construisit une belle maison en briques (pour construire sa maison) :



- Préparer le mortier avec le mélangeur électrique (mouvement de brasser dans un gros chaudron : « vvv »).
- Faire des murs de briques (lever les briques et les corder l'une à côté de l'autre « poc » et ensuite étendre le mortier « sploush ». Ensuite, faire le mouvement de balancer le bras droit, ensuite le bras gauche).
- Pour terminer le mur, demander à l'enfant de se placer sur la pointe des pieds (pointe des pieds « iiiiii » et petit bonhomme pour prendre les briques).

Le dernier petit cochon était tellement travaillant qu'il décida même d'ajouter une cheminée à sa grande et solide maison.

Mais devinez qui observait les trois petits cochons en se léchant les babines? (mouvement de lécher les lèvres : « slurp, slurp ») LE GRAND MÉCHAND LOUP!

« Comme ils doivent être tendres », se disait le loup (tourner les hanches en se frottant le ventre : « hum »).

Le loup arriva chez le premier petit cochon qui habitait dans la maison de paille. Il frappa à la porte (frapper à la porte : « toc, toc, toc »).

-Petit cochon, gentil petit cochon, puis-je entrer dans ta maison?

-Non, non, non, par le poil de mon menton (Faire le signe avec sa main et dire : « non, non, non »)!

-Alors, je vais souffler si fort sur ta maison qu'elle s'envolera.

Le loup gonfla ses joues et souffla, souffla, souffla... (faire gonfler les joues des enfants et ensuite leur demander de souffler : « pfff ») et la maison de paille s'envola.

« Au secours! », cria le premier petit cochon en courant vers la maison de bois de son frère (faire courir les enfants sur place et crier : « aaaaaaaa »).



Utiliser les images précédentes

Le loup arriva chez le deuxième petit cochon qui habitait dans la maison de bois. Il frappa à la porte (frapper à la porte : « toc, toc, toc »).

-Petit cochon, gentil petit cochon, puis-je entrer dans ta maison?

-Non, non, non, par le poil de mon menton (Faire le signe avec sa main et dire : « non, non, non »)!

-Alors, je vais souffler si fort sur ta maison qu'elle s'envolera!

Le loup gonfla ses joues et souffla, souffla, souffla... (faire gonfler les joues des enfants et ensuite leur demander de souffler : « pfff ») et la maison de bois s'envola également.

« Au secours! », crièrent les deux petits cochons en courant vers la maison de briques de leur frère (faire courir les enfants sur place et crier : « aaaaaah »).

Le loup arriva donc chez le troisième petit cochon qui habitait dans la maison de briques. Il frappa à la porte (frapper à la porte : « toc, toc, toc »).

-Petit cochon, gentil petit cochon, puis-je entrer dans ta maison?

-Non, non, non, par le poil de mon menton (faire le signe avec sa main et dire : « non, non, non »)!

-Alors, je vais souffler si fort sur ta maison qu'elle s'envolera!

Le loup gonfla ses joues et souffla, souffla, souffla de toutes ses forces (faire gonfler les joues des enfants et ensuite leur demander de souffler : « pfff »), mais cette fois-ci, la maison ne bougea pas, ce qui rendit le loup très en colère (faire des grimaces fâchées et contracter tous les muscles : « grrrr »). Il décida de se servir de son échelle et de monter sur le toit pour entrer par la cheminée (mouvement de monter une échelle, les genoux hauts : « touc, touc, touc »).

Les petits cochons virent le loup arriver avec une grande échelle. Le troisième petit cochon qui était très rusé décida rapidement d'allumer un grand feu (faire frotter les deux mains ensemble) et d'y poser un chaudron rempli d'eau.

Quand le loup descendit dans la cheminée, il tomba droit dedans (« sploush »). Il se brûla et poussa un hurlement qu'on entendit à des kilomètres à la ronde (faire hurler les enfants comme un loup : « ah-ouuuuuh »). Il repartit très, très vite.

Ce fut la dernière fois que l'on entendit parler du grand méchant loup.