

CALENDRIER AUTOMNE 2025

MAISON DE LA FAMILLE DES MASKOUTAINS

Carte de membre obligatoire pour toutes les activités

Ateliers petite enfance 0-5 ans

Avoir des mots pour le dire

GRATUIT

Série de 6 ateliers de stimulation du développement langagier de l'enfant âgé entre 2 et 5 ans.

De 9h30 à 11h
À la MFM

DATES :

- OCTOBRE : 20 et 27
- NOVEMBRE : 3, 10, 17 et 24



Bébé et moi

de 0 à 12 mois

Série de 6 ateliers de stimulation de l'enfant. Chaque semaine, une nouvelle thématique est abordée avec les parents.

GRATUIT
De 13h30 à 15h30
À la MFM

DATES :

- NOVEMBRE : 10, 17 et 24
- DÉCEMBRE : 1er, 8 et 15



Halte-allaitement

Moment d'allaitement avec une consultante en lactation de Nourri-Source.

- 7 octobre
- 4 novembre
- 2 décembre

GRATUIT
de 9h30 à 11h30 à la MFM



Bouger avec mon enfant

GRATUIT

De 9h30 à 11h30

Ateliers d'éveil à la lecture, de bricolage, de psychomotricité et plus! Pour parents et enfants âgés entre 0 et 5 ans.

Loisirs Saint-Dominique

- OCTOBRE : 7, 14, 21 et 28
- NOVEMBRE : 4, 11, 18
- DÉCEMBRE : 2, 9

Loisirs Christ-Roi

- OCTOBRE : 1, 8, 15, 22 et 29
- NOVEMBRE : 5, 12, 19 et 26
- DÉCEMBRE : 3, 10 et 17

Loisirs Bourg-Joli

- OCTOBRE : 3, 10 ET 17
- NOVEMBRE : 7, 14, 21 et 28
- DÉCEMBRE : 5 et 19

Maison de la Famille

- OCTOBRE : 31
- DÉCEMBRE : 12 et 16



Atelier Préparation à l'accouchement

Avec la doula Alice de Guise

Ensemble de 4 ateliers pour mieux comprendre l'accouchement, apprendre des outils concrets (respiration, positions, gestion de la douleur) et se préparer en toute confiance.

GRATUIT à la MFM

De 18h30 à 20h

Le 7, 14, 21 et 28 OCTOBRE



INSCRIPTIONS : EN LIGNE :

WWW.MFM.QC.CA

Onglet : Activités et services / 0 - 5 ans



PAR TÉLÉPHONE
OU COURRIEL :

450-771-4010 poste 2254
responsablefamille@mfm.qc.ca

