

# Les coeurs à toucher

## ACTIVITÉ SENSORIELLE



**Âge ciblé :** 6 à 18 mois

**Durée :** 5-10 minutes

### Objectifs :

- Stimulation tactile
- Développement de la curiosité
- Exploration sensorielle

### Matériel :

- Cœur en feutrine
- Cœur en tissu doux
- Cœur en papier mousse
- Cœur en papier bulle
- Un petit panier ou tapis

### Déroulement :

1. Installer le poupon au sol ou sur vos genoux.
2. Présenter les coeurs un à un.
3. Nommer les textures : doux, mou, rugueux, etc.
4. Laisser l'enfant manipuler librement.



### Saviez-vous que...

Lorsque vous passez ces moments avec votre enfant, vous stimulez le développement de l'attention conjointe de votre enfant qui est une clé dans le développement de son langage.

