

# Les coeurs au sol

## ACTIVITÉ MOTRICE



**Âge ciblé :** 18 à 36 mois

**Durée :** 10-15 minutes

### Objectifs :

- Développer la motricité fine
- Favoriser la coordination oeil-main
- Encourager l'autonomie

### Matériel :

- Autocollants en forme de coeur
- Feuille avec un gros coeur dessiné

### Déroulement :

1. Présenter les autocollants à votre enfant.
2. L'inviter à coller les coeurs à l'intérieur du dessin.
3. Nommer les couleurs pendant l'activité.



### Saviez-vous que...

La coordination oeil-main est importante pour différentes phases du développement de l'enfant. Que ce soit pour porter la nourriture à sa bouche ou encore apprendre à écrire, ces moments passés ensemble l'aide à grandir chaque jour.

