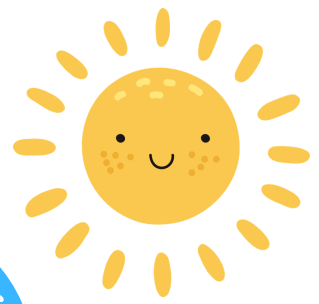


CALENDRIER PRINTEMPS 2026

MAISON DE LA FAMILLE DES MASKOUTAINS

Ateliers 0 - 5 ans

Carte de membre obligatoire pour toutes les activités



Halte-garderie

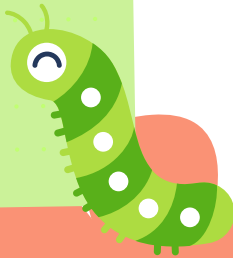
Service de garde occasionnel qui offre aux tout-petits un espace où ils peuvent jouer, explorer, socialiser et développer leur autonomie.

Pour les enfants de 9 mois à 5 ans.
1 journée par semaine de AVRIL à JUIN.

De 8h à 16h à la MFM

Cout :14\$

Repas et collation non inclus



Les causeries lactées

Un moment chaleureux pour allaiter, poser vos questions et recevoir du soutien d'une consultante en lactation certifiée de Nourri-Source.

Ouvert à tous les parents, peu importe où vous en êtes dans votre allaitement.

Gratuit et sans jugement !

De 9h30 à 11h30 à la MFM

- 20 avril
- 4 mai
- 1er et 15 juin



INSCRIPTIONS

EN LIGNE :

WWW.MFM.QC.CA

Onglet : Activités et services / 0 - 5 ans

PAR TÉLÉPHONE 450-771-4010 poste 2254
OU COURRIEL : nmessadia@mfm.qc.ca



Ateliers Préparation à l'accouchement

18h30 à 20h à la MFM

DATES :

- AVRIL : 7, 14, 21 et 28



Avec la **doula Alice de Guise**

Ensemble de 4 ateliers pour mieux comprendre l'accouchement, apprendre des outils concrets (respiration, positions, gestion de la douleur) et se préparer en toute confiance. Ouvert aux personnes enceintes et à leurs partenaires.
Atmosphère bienveillante et informative !

Bébé et moi

Série de 6 ateliers de stimulation de l'enfant. Chaque semaine, une nouvelle thématique est abordée avec les parents.

De 0 à 6 mois

GRATUIT
De 13h30 à 15h30
à la MFM

DATES :

- MAI : 4, 11 et 25
- JUIN : 1er, 8 et 15

