

CAHIER D'ACTIVITÉS

PÂQUES



Bienvenue à notre cahier d'activités de Pâques !

Ce cahier a été spécialement conçu pour les petits explorateurs de 0 à 5 ans.

Au fil des pages, vous trouverez des activités pour éveiller la curiosité, stimuler le développement et faire découvrir la magie de Pâques à votre enfant.

N'hésitez pas à adapter chaque activité au rythme et aux envies de votre enfant. L'essentiel, c'est le plaisir de faire ensemble !

PEINTURE DU PRINTEMPS

1. ACTIVITÉ MOTRICE



Âge ciblé : 2 à 5 ans

Durée : 20 minutes

Objectifs :

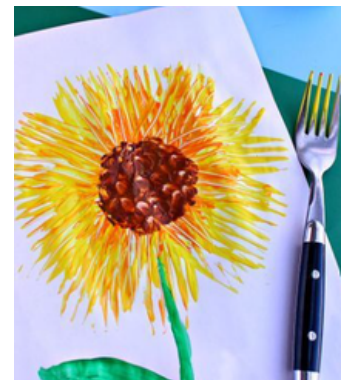
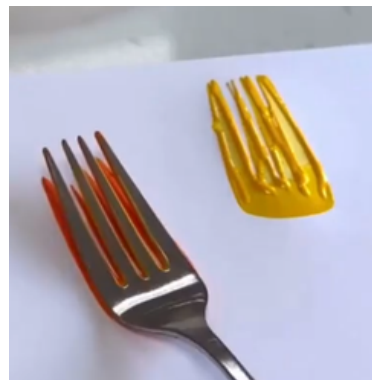
- Explorer différentes textures
- Développer l'expression artistique

Matériel :

- Peinture
- Fourchette
- Éponges
- Papier

Déroulement :

1. Créer un décor de printemps.
2. Laisser l'enfant explorer les différents outils et couleurs.



Saviez-vous que...

Le processus de création est bien plus important que le résultat final. Encourager la créativité, c'est aider l'enfant à prendre confiance en lui, à exprimer ses émotions et à voir le monde à sa façon.



PARCOURS DU LAPIN

2. ACTIVITÉ MOTRICE

Âge ciblé : 2 à 5 ans

Durée : 15-20 minutes

Objectifs :

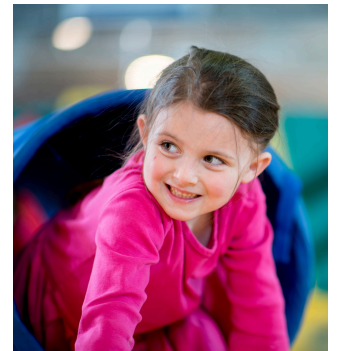
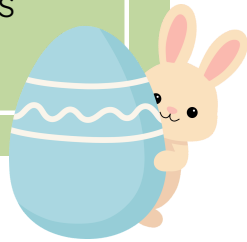
- Développer l'équilibre et la coordination
- Travailler les sauts et les déplacements variés

Matériel :

- Cerceaux
- Coussins
- Tunnel
- Petits oeufs en plastique

Déroulement :

1. Placez le matériel pour faire un parcours.
2. Les enfants doivent sauter comme des lapins dans les cerceaux, ramper dans le tunnel et rapporter un oeuf à la ligne de départ.



Variante ...

Si le parcours est trop facile pour votre enfant, vous pouvez ajouter des consignes telles que : « saute à pieds joints », « marche sur la pointe des pieds », etc.

NOUVELLES TEXTURES

3. ACTIVITÉ SENSORIELLE



Âge ciblé : 0 à 18 mois

Durée : 5-10 minutes

Objectifs :

- Stimuler le toucher
- Favoriser l'exploration sensorielle

Matériel :

- Plumes
- Tissu doux
- Papier de soie
- Herbe artificielle

Déroulement :

1. Laisser l'enfant manipuler librement les différentes textures sous supervision.
2. Décrivez les sensations : « doux », « léger », « froissé ».



Saviez-vous que ...

Chaque fois qu'un bébé touche une texture, entend un son ou observe une couleur vive, des connexions neuronales se créent et soutiennent le développement de votre enfant !



OÙ EST L'OEUF ?

4. DÉVELOPPEMENT COGNITIF

Âge ciblé : 0 à 18 mois

Durée : 5 minutes

Objectifs :

- Travailler la permanence de l'objet
- Stimuler la curiosité

Matériel :

- 1 gros oeuf
- 1 foulard

Déroulement :

1. Cacher l'oeuf sous le foulard devant l'enfant.
2. L'encourager à le découvrir.
3. Vous pouvez varier les cachettes (sous un bol, derrière le dos, etc.).



Saviez-vous que ...

La permanence de l'objet est la capacité de reconnaître que les objets continuent d'exister, même s'ils ne sont pas vus ni entendus.



LA CHASSE AUX COCOS

5. ACTIVITÉ MOTRICE

Âge ciblé : 8 à 18 mois

Durée : 5 - 10 minutes

Objectifs :

- Encourager le déplacement (ramper, marcher, se pencher)
- Stimuler la coordination et l'équilibre

Matériel :

- Gros oeufs en plastique
- Panier
- Tapis ou coussins

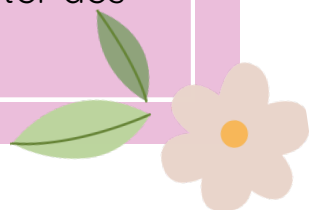
Déroulement :

1. Disposer les oeufs dans l'espace.
2. Encourager l'enfant à se déplacer pour aller les chercher.
3. Encourager l'enfant à les déposer dans le panier.



Adaptation :

- Pour les bébés qui ne se déplacent pas encore, vous pouvez mettre les oeufs à portée de main.
- Pour les bébés qui sont habiles à se déplacer, vous pouvez ajouter des petits obstacles (coussins).



6. CARTES MOTS

PÂQUES

Découpez et collez ces cartes dans votre environnement. Nommez les images avec votre enfant pour stimuler son langage et augmenter son vocabulaire.



Oeuf de Pâques



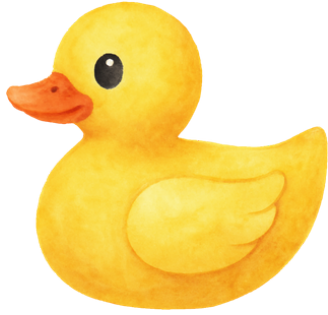
Carottes



Lapin



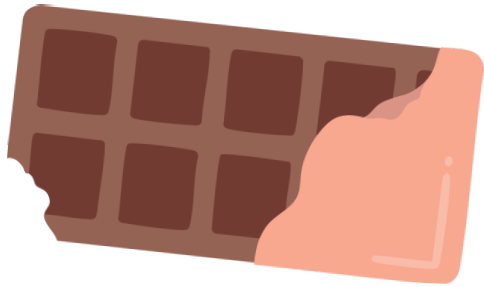
Tulipes



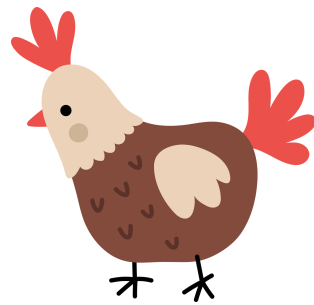
Canard



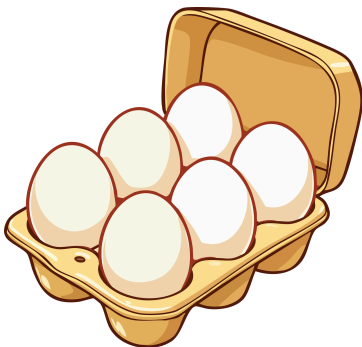
Panier



Chocolat



Poule



Oeufs



Mouton