

CALENDRIER AUTOMNE 2026

MAISON DE LA FAMILLE DES MASKOUTAINS

Ateliers 0 - 5 ans

Avoir des mots pour le dire

ATELIER PARENT ET ENFANT

Série de 6 ateliers de stimulation du développement langagier de l'enfant âgé entre 2 et 5 ans.

De 9h30 à 11h à la MFM

Cohorte 1

15, 22 et 29 septembre
6, 13 et 20 octobre

Cohorte 2

3, 10, 17 et 24 novembre
1 et 8 décembre



Les causeries lactées

Un moment chaleureux pour allaiter, poser vos questions et recevoir du soutien d'une consultante en lactation certifiée de Nourri-Source.

Ouvert à tous les parents, peu importe où vous en êtes dans votre allaitement.

Gratuit et sans jugement !

De 9h30 à 11h30 à la MFM

- 5 et 19 octobre
- 2 et 16 novembre
- 7 décembre



Ateliers de Préparation à l'accouchement

Avec la **doula Alice de Guise**

Ensemble de 5 ateliers pour mieux comprendre l'accouchement, apprendre des outils concrets (respiration, positions, gestion de la douleur) et se préparer en toute confiance. Ouvert aux personnes enceintes à partir du troisième trimestre et à leurs partenaires.

Atmosphère bienveillante et informative !

L'ATELIER DISPOSERA
D'UNE INTERPRÈTE EN
ESPAGNOL ★



18h30 à 20h à la MFM

DATES :

- SEPTEMBRE : 1, 8, 15, 22 et 29

INSCRIPTION et CARTE DE
MEMBRE OBLIGATOIRES

Halte-garderie

Service de garde occasionnel qui offre aux tout-petits un espace où ils peuvent jouer, explorer, socialiser et développer leur autonomie.

Pour les enfants de 9 mois à 5 ans.
1 journée par semaine de SEPTEMBRE à DÉCEMBRE.

INSCRIPTION et CARTE DE
MEMBRE OBLIGATOIRES

De 8h à 16h à la MFM

Coût : 15\$

Repas et collation non inclus

De 13h à 15h à la MFM

INSCRIPTION et CARTE DE
MEMBRE OBLIGATOIRES

DE 6 À 12 MOIS

DATES :

- 21 et 28 septembre
- 5, 19 et 26 octobre
- 2 novembre



Avec la doula
Alice de Guise



DE 0 À 6 MOIS

DATES :

- 9, 16, 23 et 30 novembre
- 7 et 14 décembre



INSCRIPTIONS

EN LIGNE :

WWW.MFM.QC.CA

Onglet : Activités et services / 0 - 5 ans



PAR TÉLÉPHONE 450-771-4010 poste 2254
OU COURRIEL : nmessadia@mfm.qc.ca